



Garen

geschikt voor naald 3mm

Stekenverhouding

2,5 cm = ca. 6 st

Materiaal

Vulling gesiliconiseerde holle vezel (panda, HEMA)

Borduurnaald

3 steekmarkeerders of draadjes in andere kleur die dienen als markeerder

Naalden

3mm, 2 met knop of aanpassen om de verhouding goed te krijgen

Maat

A (B, C, D, DD)

Metten over tepel van punt naar midden tegenoverliggende 2 punten.

A = 13 cm, B = 15 cm, C = 17 cm, D = 19 cm, DD = 20

De dubbele cupmaten (DD,EE, FF, GG, HH) liggen tussen de opvolgende letters qua afmeting. Dus als 80DD dan ligt het tussen 16,5 en 17,5 cm, dus 17 cm.



Afkortingen

Afkorting	Omschrijving	notities
R	recht breien (1R is 1 recht, 2R is 2 recht etc.)	
A	averecht breien (1A is 1 averecht, 2A is 2 averecht etc.)	
M1r	Meerderen: maak 1 st erbij als volgt neem met rechter naald de draad tussen twee st op van voor naar achteren, zet op linker naald en brei st r in de achterste draad. Zo ontstaat er geen gat	





1Mrva	Meerderen: maak 1 st erbij door r voor en achter in te steken (dus uit 1 st, 2 halen)	
M1a	Meerderen: averechts 1 st erbij maken door draad op te nemen met linker naald (of met rechter) tussen de st, van voor naar achter, zet op linker naald (gedraaid) en av breien in de achterste draad. Zo ontstaat er geen gat	
2rsam	Minderen door 2 st recht samen te breien	
2asam	Minderen door 2 st averechts samen te breien	
herh	herhalen	
overh	overhalen	
afh	afhalen	
nld	naald	
st	steken	
tricot st	tricot steek, heengaande naald recht, teruggaande naald averecht (of omgekeerd)	
PM	plaats markeerder	
SM	slip markeerder (van de een naar de andere nld zonder te breien, afhalen dus eigenlijk)	
gk	voorkant (goede)	
ak	achterkant (verkeerde)	

Patroon beschrijving maat A (B, C, D, DD)

Rij	Omschrijving	notities
	<u>ACHTERKANT</u>	
	Met 25 cm draad links OPZETTEN: 3 st, PM, 4 st, PM, 4 st, PM 3 st	14 st
1	a	14 st





2	(gk): (r tot 1 st voor M, M1r, 1r, SM, 1Mrva) 3x, r tot eind	
3	(ak): (a tot M, SM, 1a, M1a) 3x, a tot eind	
4	<p>herhaal rij 2 en 3 tot er <u>68 (77, 86, 95, 104)</u> st op de naald staan met tussen de M's</p> <p>68 sts - 15 sts/22 sts/22 sts/9 sts 77 sts - 17 sts/25 sts/25 sts/10 sts 86 sts - 19 sts/28 sts/28 sts/11 sts 95 sts - 21 sts/31 sts/31 sts/12 sts 104 sts - 23 sts/34 sts/34 sts/13 sts</p> <p>Eindig met rij 3 (ak)</p>	
<u>VOORKANT</u>		
	(gk) a	
	(ak) r	
1	(r tot 2 st voor M, 2rsam, sm) 3x, r tot eind	
2	(a tot M, sm, 2asam) 3x, a tot eind	
	Herhaal rijen 1 en 2 tot er 2 st voor de eerste M zijn (ak), eindig met regel 2 en maak deze af met minderingen behalve de laatste zodat er 2 na M overblijven	
1	2r, sm (r tot 2 st voor M, 2rsam, sm) 2x, r tot 3 st voor eind, 2rsam, 1r (altijd 2 voor de 1 ^e M en 2 na de laatste houden)	
2	1a, 2asam (a tot M, sm, 2asam) 2x, 2a	
	Herhaal laatste twee regels tot er 8 st over zijn, haal M weg terwijl je breit (ik houd er steeds 9 over)	





	(1r, 2rsam) 3x, 1r (ik houd er dan 6 over)	
	Knip draad af op 30 cm	
	Haal draad door overgebleven st, trek aan en naai borst dicht met matrassteek tot 1 ^e rij. Laat verder open (vulgaatje) en werk draad weg.	
	Je breit altijd een setje van 2, maak die aan elkaar met het de stikdraad en voorzie van kaartje met maat.	



knitted knockers
soft, comfortable, knit prosthetics
for breast cancer survivors

